



産後ママのための 骨盤調整 トレーニング

Produce by TONe

6 [先着]
組様
要申込

2020 8.31^{mon}

抱っこ紐の
正しい使い方
教えます!



毎日の子育てに追われて、なかなか自分の体のケアまでできない産後ママのために、
同じくらいの月齢期のお子さんを持つ産後ママ同士が集まって
みんなで一緒に体を動かして、HAPPYな時間を過ごしていただける
イベントを開催することになりました!

前回の様子♪
可愛い赤ちゃん♪
ママにご参加
頂きました!



期間 2020年8月31日(月)

時間 10:00~11:30 (90分)

対象者 産後1ヶ月~1歳までの母子

※家族の付き添いOK。
1歳以上のお子様が同伴される場合は要相談ください。

定員 6組様限定

料金 2,200円(税込)

場所 イリスウォーターテラス
あやめ池

奈良市あやめ池北1-27-8
近鉄奈良線「菖蒲池」駅から徒歩約5分
※駐車場あり

持ち物 動きやすい服、飲み物、マスク、
フェイスタオル、
バスタオル(ブランケット)、
抱っこ紐(ご使用中のもの)、
お子様のおもちゃ



申込方法

TONeのホームページの「問い合わせフォーム」より、お申し込みください。
お問い合わせ内容の欄に「骨盤調整トレーニング参加希望」と必ずご記入頂き、
下記、必要事項も合わせて記入し、送信してください。
●必要事項/参加希望日、参加者名、電話番号、メールアドレス、年齢

お申込は
コチラを
クリック!

[主催]

TONe
BODY CONDITIONING

TONe BODY CONDITIONING
奈良市あやめ池北1-34-7 HANA 2F TEL.0742-47-8808
営業時間 / 10:00~21:00(20:00最終受付) 定休日 / 不定休